

# 青森・ハマ(浜)とヤマ(山)の カッチャの暮らしモニターツアー

朝3時から市場で  
季節の鮮魚や手作  
りのお惣菜を売っ  
ています。

先輩方から受け継い  
だ「食べつなぐ知恵  
と技術」を、守り伝  
えています。



青森県の県南地域は、日本有数の漁場を抱える一方、冷涼な気候であることから小麦や大豆等の雑穀が人々の暮らしを支えてきました。そんな県南地域のハマとヤマの「カッチャ（おかあさん）」達を訪ねると、圧倒的な働きぶりや飢饉を乗り越えるために編み出した多彩な食の知恵や技術、そして温かなお人柄が見えてきます。あなたも“人生の先輩”＝カッチャ達の、豊かでたくましく魅力的な「暮らしぶり」を体験しませんか？

●旅行日：平成29年11月18日（土）【日帰り】 **募集人員5名**（最少催行人員2名）

●集合時間等：集合：午前7時30分（八戸ポータルミュージアムはっち前（青森県八戸市三日町11-1））  
解散：午後6時30分（八戸駅）

●内容：① 八戸市内でハマのカッチャの暮らしぶり 見学・体験

・陸奥湊朝市で海鮮たっぷり朝ごはん堪能 ⇒ 商店街でハマのカッチャのライフスタイル・ファッション＆「市場文化」見聞

② 三戸郡三戸町、南部町でヤマのカッチャの暮らしぶり 見学・体験

・貝守やまゆり会の「食べつなぐための食の知恵と技術」見聞＆郷土料理「ひつつみ」作り  
⇒ 農家で旬野菜（南部太ねぎ等）の収穫・調理体験

●食事：3食付き（朝食、軽昼食、夕食）

●費用：○ツアーの各種見学・体験料・食事代・貸切バス料金は無料です（今回限り）。  
○宿泊費、自宅から集合・解散場所までの交通費は各自で御手配・御負担ください。

●こんな方の御参加をお待ちしています！

- ・「故郷不足」な方
- ・都会を離れてリフレッシュしたい方
- ・地方の生活・文化を体感したい方
- ・人と会う旅をしたい方
- ・ガイドブックにない「読後感のある旅」をしたい方
- ・料理好きの方

●お申込期限：平成29年11月14日（火） ※定員になり次第締め切らせていただきます。

<参加要件、詳しい行程等については、裏面を御覧ください。>

●お申込み・お問い合わせ先：株式会社ACプロモート（青森県八戸市三日町13-4-5）  
TEL：0178-85-0137 FAX：0178-86-0777 E-mail：info@acpromote.jp HP：www.acpromote.jp

- ※ お申込みは、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、電子メールまたはFAXでお願いします。
- ※ お知らせいただいた個人情報、当ツアーの連絡に係る以外には使用いたしません。
- ※ 当ツアーは、青森県「青森ならではの暮らしリズム」促進事業の一環で催行されます。